Как справиться с одиночеством?

Если ты одинок:

- Оглянись - может, кто-то также одинок, как и ты.
- Попробуйте вместе пообщаться, и может быть, станете хорошими друзьями.
- Выходя на улицу - улыбнись, и ты увидишь, что люди это оценят и отнесутся к тебе более доброжелательно.
- Веди активный образ жизни, тогда и скучать будет некогда.
- Не отказывайся посещать различные мероприятия и праздники, ведь там, где много людей всегда бывает очень весело и интересно.
- И главное - не зацикливайся на своих проблемах и помни, что одиночество быстро проходит, и скоро ты даже не вспомнишь, что когда-то был очень одинок.

Удачи тебе!