

Признаки употребления наркотиков

Родители часто чувствуют, задолго до того, как они смогут это осознать, что их подростки употребляют наркотики. Они видят множество примет, которые игнорируют, надеясь, что проблема сама собой исчезнет.

Применение наркотиков, а также никотина и алкоголя – это один из способов заявить свои права на зрелость. Проявление грубости в данном случае воспринимается как мужественность и «взрослость»; определенные стили курения и выпивки подразумевают женственность и соблазнительность.

Употребление наркотиков или алкоголя воспринимается среди подростков как выражение групповой солидарности. Их использование поддерживает согласие в группе и помогает отделить «своих» от «чужих», а также играет роль в выражении группой сопротивления и бунтарства, наиболее привлекательного для данного возраста.

В большинстве случаев за помощью к консультантам обращаются не сами подростки, а их родители. Причем последние не всегда могут правильно оценить сам факт приема наркотиков.

Возникают большие сомнения: действительно ли дочь или сын принимает наркотики или существует лишь родительский страх и негативные фантазии на этот счет.

Приведенные ниже типы поведения должны быть восприняты родителями подростков или другими заинтересованными лицами как красные флажки. Все они могут указывать на злоупотребление наркотиками.

- Неожиданное появление новых друзей и разрыв с прежними.
- Подросток много времени проводит в одиночестве.
- На вопрос о своих занятиях дает неясный, запутанный ответ.
- Неожиданно импульсивное и сумасбродное поведение
- Нарастание школьных проблем – сведения о прогулах, провалы на зачетах, проблемы с поведением, потеря интереса к школьной жизни
- Краткие визиты других подростков. Возможно, они передают наркотики.
- Угрюмость и негативное ко всему отношение.
- Из аптечки исчезают лекарства.

- У подростка обнаруживаются таблетки и капсулы неизвестного происхождения.
- Большое количество пластмассы и клея, открытые тюбики, измазанные в клее пластиковые коробки и пахнущие пластмассой тряпки и носовые платки.
- Специфический запах от его дыхания и белья.
- Признаки интоксикации без запаха алкоголя.
- Запах горелой веревки и поджигание ароматических веществ, чтобы его скрыть.
- Аптечные пузырьки, содержащие наркотики.
- Солнечные очки и рубашки с длинными рукавами, защищающие поврежденные участки кожи (чтобы скрыть следы от героиновых инъекций). Пятна крови на одежде.
- Повторяющиеся попытки взять деньги взаймы и необъяснимые исчезновения больших сумм денег, фотоаппарата, радиоприемника, ювелирных изделий и проч.
- Согнутые ложки, шприцы, ватные шарики.
- Устойчивые проблемы со здоровьем – усталость, красные опухшие глаза, изменение аппетита.
- Быстрая утомляемость, сонливость (либо наоборот, внезапно приподнятое настроение и гиперактивность).
- Несоблюдение правил личной гигиены и безразличное отношение к своему внешнему облику.

Созависимость

Наркоман воздействует на окружающих близких людей, как радиация — ее не видно, а вред здоровью огромен. Если ваш друг, близкий родственник наркоман, то вы попадаете в зараженное поле. Психиатры считают, что в результате совместной невыносимой жизни с наркоманом, когда вся жизнь родственников сводится к тому, чтобы удовлетворять его потребности, в прямом смысле, каждодневно спасать его от гибели, симптом за симптомом «нарабатывается» психическая патология. Включенность в патологический мир наркомана, влекущая психические изменения, имеет свой диагноз — «созависимость».

Созависимостью называется комплекс особых приобретенных черт личности, мешающих нормальной и счастливой жизни, появляющийся у родственников и близких наркомана в результате постоянной психической травмы и попыток приспособиться к ней.

Симптомами созависимости выступают следующие признаки:

- нарушение нормального ритма жизни семьи,
- отказ родителей от работы, от увлечений,
- подчинение жизни семьи состоянию и настроению наркозависимого подростка,
- чувство вины родителей за происходящее,
- постоянные взаимные обвинения,
- невнимание к другим детям, членам семьи.

Формирование созависимости во многом связано с *поведением родственников*. К созависимости могут привести такие *пути*, как:

- неправильное понимание сути помощи зависимому человеку;
- ошибочное представление о своей роли в этой помощи;
- переоценка своих возможностей;
- игнорирование истинных потребностей ребенка в получении помощи;
- искаженное представление о реально существующей ситуации;
- возложение на себя вины за все, что произошло с ребенком.

Чтобы ваш ребенок не начал употреблять наркотики, не связался с дурной компанией, не совершал роковых ошибок, необходимо с самого детства воспитывать его самостоятельным, ответственным человеком, способным предвидеть последствия своих поступков и отвечать за них.

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Мостовская детская школа искусств»

Мы отвечаем за своих детей



