

Как подготовиться к экзамену?

- Подготовьте место для занятий, постарайтесь, чтобы вас ничто не отвлекало.
- Не оставляйте подготовку на последний момент, есть шанс переутомления и снижения уровня внимания в день экзамена.
- Составьте план подготовки к экзамену, четко определив, что конкретно сегодня вы должны выучить.
- Начинать с того материала, который знаете хуже всего. Но если вам совсем трудно справиться с силами, начните с самого интересного и приятного.
- Чередуйте занятия и отдых, обязательно делайте перерыв.
- Проведите пробный экзамен в кругу своих близких.
- Не думайте об оценке, которую получите, а попытайтесь представить, как вы выступите.
- Готовясь к экзамену, мысленно рисуйте себе картину триумфа. Никогда не думайте о том, что не справитесь с заданием.

Удачи вам!